

## Referenz:

### „Heute arbeite ich als CFO im Vorstand einer AG und bin glücklich und zufrieden!“

Interview vom 02. April 2013 9:30 Uhr – 9:40 Uhr

**Weibliche Klientin (40 J.)  
Vorstand (CFO) einer AG**

#### Wie lässt sich Ihre Ausgangssituation beschreiben?

Ich befand mich damals in der Selbstständigkeit.

Ich suchte bei PSYCONOMY Unterstützung im Hinblick auf den Umgang mit Mitarbeitern und Unternehmern. Ich erhoffte mir durch die Zusammenarbeit schlagkräftiger zu werden und besser mit unterschiedlichen Situationen umgehen und auch Verhandlungen erfolgreich führen zu können.

#### Wie haben Sie die Zusammenarbeit mit PSYCONOMY empfunden?

Die Zusammenarbeit habe ich als sehr positiv empfunden.  
Frau Backhaus zeichnet sich besonders durch Ihre Offenheit und Direktheit aus, die ich als sehr positiv wahrgenommen habe.

#### Welche Veränderungen konnten Sie für sich feststellen?

Frau Backhaus zeigte mir während des Coaching unterschiedliche Perspektiven auf und brachte mich auf viele neue Ideen und Gedankengänge.  
Durch das Coaching habe ich gelernt, auch einmal „Nein“ sagen zu können und zu wissen, was ich will.

Beruflich ist mir durch PSYCONOMY bewusst geworden, dass Selbstständigkeit und Festanstellung beides Vor- und Nachteile haben, wobei die Vorteile überwiegen und mich zu positiven Entscheidungen geführt haben. Heute bin ich für mich ganz oben angekommen, mit meiner derzeitigen Position sehr zufrieden, aber dennoch offen für Neues.

#### Was können Sie anderen als Tipp geben, die sich vielleicht in einer ähnlichen Situation befinden?

Ich kann aus meinen Erfahrungen heraus sagen, dass man wirklich Hilfe in Anspruch nehmen sollte. Oftmals fehlt einem ein anderer Blickwinkel, der Zusammenhänge neu erkennen lässt, die man so für sich nicht erschließen konnte. Man soll sich nicht scheuen, denn man gewinnt sehr viel dadurch.  
Ich würde PSYCONOMY immer wieder weiterempfehlen und wiederkommen.  
Von der ersten bis zur letzten Sitzung war ich sehr zufrieden und habe die Möglichkeit von Zwischenterminen sehr zu schätzen gelernt.

## PSYCONOMY® Psychologie **liebt** Wirtschaft.